

Programació d'activitats extraescolars i de lleure. CURS 2019/20

El lleure és un dret universal i és un àmbit fonamental i necessari per a la vida de qualsevol persona que afavoreix el seu creixement i el seu desenvolupament personal.

Des de l'associació Aprenem treballem per garantir l'accés a l'oci **de tots els infants i joves amb autisme independentment de les seves necessitats de suport.**

Per fer-ho possible cada una de les activitats compta amb un tècnic i amb personal especialitzat en autisme de l'associació oferint una ràtio d'1 monitor per cada 2 infants o joves. Totes les activitats seran adaptades segons el perfil dels participants i, per tant, seran accessibles per qualsevol infant o jove.

Així mateix, cal destacar que per a realitzar qualsevol de les l'activitat serà necessari un mínim de 4 participants, **a excepció del taller de joc motriu i sensorial que hauran de ser 8 participants.**

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Iniciació Esportiva

Activitat destinada a potenciar el desenvolupament motor mitjançant exercicis lúdics i engrescadors adaptats a les necessitats de cada participant. Els infants i joves coneixeran i posaran en pràctica diferents esports.

Preu: 28€

Grup 1

Edat: de 6 a 10 anys

Horari: Dilluns de 18h - 19h.

Lloc: Sant Joan Despí. Delegació del Baix Llobregat.

Grup 2

Edat: de 6 a 10 anys

Horari: Dilluns de 17.30h - 18.30h.

Lloc: Ludoteca Xalet del Clot - C/ de Bilbao, 220, 08018 Barcelona

Iniciació al Pàdel

Activitat on els participants podran gaudir a partir de l'esport amb raqueta com el pàdel. Es treballarà el desenvolupament físic, la psicomotricitat, l'anticipació, l'ús de la raqueta i el coneixement dels cops bàsics, així com la interacció directa amb els companys.

Grup 1

Edat: de 11 a 16 anys

Horari: Dilluns de 17.30h - 18.30h.

Lloc: Centre Municipal Olimpia. C/ del Perú, 215, Barcelona.

Preu: 40€

Iniciació a la natació

Activitat on els participants gaudeixen del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la respiració, la coordinació psicomotriu a l'aigua i l'autonomia al vestuari.

Preu: 35€

Grup 1

Edat: de 3 a 6 anys

Horari: Dijous de 17.30h - 18.15h

Lloc: Poliesportiu Salvador Gimeno. C/ Major, 75. Sant Joan Despí

Grup 2

Edat: de 7 a 12 anys

Horari: Dijous de 18.15h - 19h

Lloc: Poliesportiu Salvador Gimeno. C/ Major, 75. Sant Joan Despí

Grup 3

Edat: de 3 a 6 anys

Horari: Dimecres de 17.45h - 18.45h

Lloc: Claror Cartagena (Piscina petita). C/ Cartagena, 231-239, Barcelona

Grup 4

Edat: de 3 a 6 anys

Horari: Dimecres de 17.45h - 18.45h

Lloc: Claror Cartagena (Piscina gran). C/ Cartagena, 231-239, Barcelona

Grup 5

Edat: de 7 a 12 anys

Horari: Dimecres de 17.45h - 18.45h

Lloc: Claror Cartagena (Piscina gran). C/ Cartagena, 231-239, Barcelona

Grup 6

Edat: de 5 a 8 anys

Horari: Dilluns de 18.45h a 19.30h. Club Natació Sabadell. Vallès Occidental

Música

La música és un interès important per molts infants amb autisme, a través d'ella es poden crear activitats divertides i motivadores que permeten potenciar aspectes com l'escolta activa, la comunicació i la interacció social, així com experimentar amb diferents instruments musicals.

Preu: 48€

Grup 1

Edat: de 7 a 10 anys

Horari: Dimecres de 17.45h a 18.45h

Lloc: C/ Lluís Millet 2A, Sant Joan Despí (Delegació Baix Llobregat)

Grup 2

Edat: de 7 a 10 anys

Horari: Dimarts de 17.45h a 18.45h

Lloc: C/ València, 680, Barcelona.

Taller de Cuina

Activitat on els participants realitzen una aproximació als aliments, als hàbits alimentaris i als procediments bàsics de la preparació i manipulació d'aliments. A través d'una seqüència de tasques mitjançant la recepta, aprendran les bases de la cuina de forma divertida, propera i entenedora.

Preu: 36€

Grup 1

Edat: de 12 a 17 anys

Horari: Dimecres de 17.30h a 19h

Lloc: C/Escultors Claperós, 34 Principal. (CRAB Clot)

Grup 2

Edat: de 8 a 11 anys

Horari: Dijous de 17.30h a 19h

Lloc: C/Escultors Claperós, 34 Principal. (CRAB Clot)

Bàsquet

Els participants gaudiran d'un esport d'equip tot treballant el control de la pilota, els passes i tirs, l'anticipació i les normes bàsiques de joc. Alhora es fomenten els valors de treball en equip i es treballen el respecte a les normes i l'aprenentatge per guanyar i perdre.

Preu: 35€

Grup 1

Edat: de 10 a 14 anys

Horari: Divendres de 17h a 18h.

Lloc: Carrer de Sardenya, 333. Barcelona (Claror Sardenya).

ACTIVITATS DE CAPS DE SETMANA

Espai matí

Activitat de caire lúdic dirigida a infants amb elevades necessitats de suport. Cada cap de setmana que es realitzi l'Espai matí s'organitzaran diferents activitats en funció dels interessos dels participants. Aquestes activitats es realitzaran en espais d'Aprenem Barcelona i/o entorns de la comunitat. (curs que ve, 2020-2021, incloure: Les dietes corren a càrrec de cada família)

Preu: 40€

Grup 1

Edat: de 8 a 12 anys.

Horari: Diumenge de 10h a 13h (1 diumenge al mes).

Lloc: El punt de trobada dependrà de l'activitat a realitzar en cada cas.

Casal Jove

Es tracta d'un espai de trobada que pretén promoure la relació amb altres joves i, alhora, esdevenir un lloc on gaudir i participar d'activitats socioculturals proposades i organitzades pels propis joves, dins la mesura del possible, tot fomentant la seva autodeterminació i inclusió social. (curs que ve, 2020-2021, incloure: Les dietes corren a càrrec de cada família)

Preu: 28€

Grup 1

Edat: de 12 a 17 anys

Horari: Un dissabte al mes.

Lloc: El punt de trobada dependrà de l'activitat a realitzar en cada cas.

Taller de joc motriu i sensorial

Aquesta activitat és oberta als germans i està orientada a estimular els sentits i l'activitat motriu a través del joc fomentant el desenvolupament personal d'habilitats de comunicació i socialització.

Preu: 35€

Edat: de 3 a 12 anys (es crearan 3 grups de 8 participants).

Horaris: 1h dos dissabtes al mes.

Organització: 3 torns (10h a 11h / 11.15h a 12.15h / 12.30h a 13.30h).

Lloc: C/ de Monturiol, 27. Barcelona (Jocviu).

**L'assignació de cada torn anirà en funció de l'edat dels participants tot i que es podran fer excepcions segons les necessitats.*