

Les persones amb TEA com qualsevol altre persona poden tenir ansietat, però degut a la seva simptomatologia és un factor més present en molts moments del dia, i poden arribar a nivells altament paralitzadors, generant patiment i desencadenar dificultats en el funcionament del dia a dia.

L'objectiu d'aquesta xerrada és conèixer què és l'ansietat, com detectar-la, i conèixer algunes de les mesures per saber gestionar-la.

## PONENT:



**Gabi Santos**

Psicòleg especialitzat en TEA i  
coordinador d'Escola de Vida  
Independent (EVI)



## INFORMACIÓ DE LA XERRADA



**LLOC DE REALITZACIÓ:** Sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona  
- Avinguda de Barcelona, 41, Sant Joan d'Espí



**DATA I HORARI:** Divendres 14 de Desembre a les 18.00h.



**PREU:** gratuït.

Per fer la inscripció envieu un correu electrònic a:  
**info.aprenemllobregat@gmail.com** abans del 12 de Desembre de 2018  
indicant nom i cognoms, telèfon i correu electrònic.

Amb el suport de: