

## **Programació d'activitats extraescolars i de lleure. CURS 2018/19**

El lleure és un dret universal i és un àmbit fonamental i necessari per a la vida de qualsevol persona que afavoreix el seu creixement i el seu desenvolupament personal.

Des de l'associació Aprenem treballem per garantir l'accés a l'oci de tots els infants i joves amb autisme independentment de les seves necessitats de suport.

Per fer-ho possible cada una de les activitats compta amb un tècnic i amb personal especialitzat en autisme de l'associació oferint una ràtio d'1 monitor per cada 2 infants o joves.

Així mateix, cal destacar que per a realitzar qualsevol de les l'activitat serà necessari un mínim de 4 participants, a excepció del taller de joc motriu i sensorial que hauran de ser 8 participants.

### **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

#### **Iniciació Esportiva**

Activitat destinada a potenciar el desenvolupament motor mitjançant exercicis lúdics i engrescadors adaptats a les necessitats de cada participant. Els infants i joves coneixeran i posaran en pràctica diferents esports.

Preu: 25€

#### **Grup 1**

Edat: de 6 a 10 anys

Horari: Dilluns de 18h - 19h.

Lloc: Sant Joan Despí. Delegació del Baix Llobregat.

#### **Grup 2**

Edat: de 6 a 10 anys

Horari: Dilluns de 17.30h - 18.30h.

Lloc: Parc del Clot (CRAB)

#### **Grup 3**

Edat: de 11 a 16 anys

Horari: Dilluns de 18h - 19h.

Lloc: Parc del Clot (CRAB)

### **Iniciació al Pàdel**

Activitat on els participants gaudeixin a partir dels esports amb raqueta com són el tennis i el pàdel. Es treballarà el desenvolupament físic, la psicomotricitat, l'anticipació, l'ús de la raqueta i el coneixement dels cops bàsics, així com la interacció directa amb els companys.

#### **Grup 1**

Edat: de 8 a 16 anys

Horari: de dilluns a divendres de 17h - 18h (l'activitat es farà 1 vegada a la setmana en funció de la disponibilitat de les places).

Lloc: C/ de Santa Rosa, 33, Esplugues de Llobregat (Hotel Abba Garden).  
Delegació Baix Llobregat

Preu: 47€ + (20€ de matrícula).

*\*Aquesta activitat està organitzada amb la col·laboració amb l'associació **Pàdel per tothom** i per aquest motiu les característiques de l'activitat són diferents.*

En el cas d'estar interessats en aquesta activitats cal que prèviament feu la preinscripció i posteriorment es posaran en contacte amb vosaltres.

#### **Grup 2**

Edat: de 11 a 16 anys

Horari: Dilluns de 17.30h - 18.30h.

Lloc: Centre Municipal Olimpia. C/ del Perú, 215, Barcelona.

Preu: 40€

### **Iniciació a la natació**

Activitat on els participants gaudeixin del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la respiració, la coordinació psicomotriu a l'aigua i l'autonomia al vestuari.

Preu: 32€

#### **Grup 1**

Edat: de 3 a 6 anys

Horari: Dijous de 17.30h - 18.15h

Lloc: Poliesportiu Salvador Gimeno. C/ Major, 75. Sant Joan Despí

#### **Grup 2**

Edat: de 7 a 12 anys

Horari: Dijous de 18.15h - 19h

Lloc: Poliesportiu Salvador Gimeno. C/ Major, 75. Sant Joan Despí

#### **Grup 3**

Edat: de 3 a 6 anys

Horari: Dimecres de 17.45h - 18.45h

Lloc: Claror Cartagena (Piscina petita). C/ Cartagena, 231-239, Barcelona

**Grup 4**

Edat: de 3 a 6 anys

Horari: Dimecres de 17.45h - 18.45h

Lloc: Claror Cartagena (Piscina gran). C/ Cartagena, 231-239, Barcelona

**Grup 5**

Edat: de 7 a 12 anys

Horari: Dimecres de 17.45h - 18.45h

Lloc: Claror Cartagena (Piscina gran). C/ Cartagena, 231-239, Barcelona

**Música**

L'activitat de música consisteix en una aproximació al món de la música, mitjançant l'aprenentatge del ritme, l'escolta activa i la coordinació. Els alumnes podran experimentar amb diferents instruments musicals, alhora que també aprendran a coordinar millor els seus moviments i a seguir el ritme de la música amb petites coreografies.

Preu: 48€

**Grup 1**

Edat: de 4 a 7 anys

Horari: Dilluns de 17.15h a 18.15h

Lloc: C/ Rafel Sebastià Irla, s/n. Esplugues de Llobregat (Delegació Baix Llobregat)

**Grup 2**

Edat: de 8 a 10 anys

Horari: Dilluns de 18.15h a 19.15h

Lloc: C/ Rafel Sebastià Irla, s/n. Esplugues de Llobregat (Delegació Baix Llobregat)

**Grup 3**

Edat: de 4 a 7 anys

Horari: Dimarts de 17.15h a 18.15h

Lloc: C/ València, 680, Barcelona.

**Grup 4**

Edat: de 8 a 10 anys

Horari: Dimarts de 18.15h a 19.15h

Lloc: C/ València, 680, Barcelona.

*\*El número de places per grup és de 4 participants com a màxim, per tal de garantir el correcte funcionament de l'activitat.*

### Taller de Cuina

Activitat on els participants realitzen una aproximació als aliments, als hàbits alimentaris i als procediments bàsics de la preparació i manipulació d'aliments. A través d'una seqüència de tasques mitjançant la recepta, aprendran les bases de la cuina de forma divertida, propera i entenedora.

**Preu: 32€**

Grup 1

Edat: de 11 a 16 anys

Horari: Dimecres de 17.30h a 19h

Lloc: C/Escultors Claperós, 34 Principal. (CRAB Clot)

### Bàsquet

Els participants gaudiran d'un esport d'equip tot treballant el control de la pilota, els passes i tirs, l'anticipació i les normes bàsiques de joc. Alhora es fomenten els valors de treball en equip i es treballen el respecte a les normes i l'aprenentatge per guanyar i perdre.

Preu: 32€

**Grup 1**

Edat: de 8 a 12 anys

Horari: Divendres de 17h a 18h.

Lloc: Carrer de Sardanya, 333. Barcelona (Claror Sardanya).

## ACTIVITATS DE CAPS DE SETMANA

### Espai matí

**Activitat de caire lúdic dirigida a infants amb elevades necessitats de suport.** Cada cap de setmana que es realitzi aquesta activitat s'organitzaran diferents activitats en funció dels interessos dels participants que es realitzaran en espais d'Aprenem Barcelona i/o entorns de la comunitat.

Preu: 35€

**Grup 1**

Edat: de 8 a 12 anys.

Horari: Dissabte de 10h a 13h (1 dissabte al mes).

Lloc: El punt de trobada dependrà de l'activitat a realitzar en cada cas.

*\*El número de places per grup és de 4 participants com a màxim, per tal de garantir correcte funcionament de l'activitat.*

### **Casal Jove**

Es tracta d'un espai de trobada que pretén promoure la relació amb altres joves i, alhora, un lloc on gaudir i participar d'activitats socioculturals organitzades pels propis joves tot fomentant la seva autodeterminació i inclusió social.

Preu: 25€

#### **Grup 1**

Edat: de 13 a 16 anys

Horari: Un dissabte al mes.

Lloc: El punt de trobada dependrà de l'activitat a realitzar en cada cas.

#### **Grup 2**

Edat: de 17 a 20 anys

Horari: Un dissabte al mes.

Lloc: El punt de trobada dependrà de l'activitat a realitzar en cada cas.

### **Taller de joc motriu i sensorial**

Aquesta activitat oberta als germans orientada a estimular els sentits i l'activitat motriu a través del joc fomentant el desenvolupament personal d'habilitats de comunicació i socialització.

Preu: 32€

Edat: de 3 a 12 anys (es crearan 3 grups de 8 participants).

Horaris: 1h dos dissabtes al mes.

Organització: 3 torns (10h a 11h / 11.15h a 12.15h / 12.30h a 13.30h).

Lloc: C/ de Monturiol, 27. Barcelona (Jocviu).

*\*L'assignació de cada torn anirà en funció de l'edat dels participants tot i que es podran fer excepcions segons les necessitats.*