

Com proporcionar una alimentació saludable al meu fill/a amb TEA.

Exposarem el que és una alimentació saludable i com fer un bon acompanyament de l'àpat del nostre fill/filla. Plantejarem també pautes per a posar en pràctica a l'hora d'estar a taula, donarem estratègies alimentàries per a situacions especials (baix pes, sobrepès, etc.), entre d'altres. En definitiva, tractarem aspectes per a millorar l'alimentació dels nostres fills/es i resoldrem els dubtes que puguin sorgir al voltant del tema.

PONENTS



Montse Ibarra Rubio.
Dietista-nutricionista.



Laia Asso Ministral.
Pediatria i dietista-nutricionista.



INFORMACIÓ DE LA XERRADA



LLOC DE REALITZACIÓ: Sala d'actes, Àrea de Serveis a la Persona, Avinguda de Barcelona, 41, Sant Joan Despí.



DATA I HORARI: Dimarts 12 de juny de 2018, de les 18.00h fins les 20.00h.



PREU: gratuït.

Per fer la inscripció envieu un correu electrònic a:
info.aprenemllobregat@gmail.com abans del 8 de juny de 2018 indicant nom i cognoms, telèfon i correu electrònic.

Amb el suport de: